LES PERMANENCES EMPLOI-FORMATION

Un accompagnement personnalisé pour répondre à vos besoins en terme d'emploi et de formation

- Etre guidé pour la réalisation de votre CV, lettre de motivation
- Etre conseillé et informé sur les métiers, les formations
- Accéder à une connexion internet pour vos démarches liées à l'emploi

Nov.
2026

Sans RDV et gratuit sur Cherbourg ou Valognes

(voir planning verso)

MEF du Cotentin

AGENCE DE L'ORIENTATION PARCOURS MÉTIER

RÉGION NORMANDIE

leCotentin

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

VALOGNES
22 rue de poterie
Valognes
02 33 01 64 64

CHERBOURG
1 rue d'Anjou
Cherbourg-en-Cotentin
02 33 01 64 64

Novembre 2026

		9h à 12h	14h à 17h			10h – 11h45	14h à 16h30
Lundi	2		●	Lundi	2	●	
Mardi	3			Mardi	3		●
Mercredi	4			Mercredi	4	●	
Jeudi	5			Jeudi	5		
Vendredi	6			Vendredi	6	●	
Lundi	9		●	Lundi	9	●	
Mardi	10			Mardi	10		●
Mercredi	11		FERIE	Mercredi	11		FERIE
Jeudi	12			Jeudi	12		
Vendredi	13	●		Vendredi	13	●	
Lundi	16			Lundi	16	●	
Mardi	17			Mardi	17		●
Mercredi	18			Mercredi	18	●	
Jeudi	19	●		Jeudi	19		
Vendredi	20			Vendredi	20	●	
Lundi	23		●	Lundi	23	●	
Mardi	24			Mardi	24		●
Mercredi	25			Mercredi	25	●	
Jeudi	26	●		Jeudi	26		
Vendredi	27			Vendredi	27		
Lundi	30		●	Lundi	30	●	